



米澤 寛 さん

米澤 しのぶ さん



練習場所のひとつでもある佐倉市の岩名運動公園の広場にある坂をアスリートならではのスピードで駆け上がる米澤諒さん。

Ryo Yonezawa



株式会社エスプール  
東京都千代田区外神田1-18-13 秋葉原ダイビル6F  
TEL 3-03-6859-5599  
https://www.spool.co.jp/



**競技と仕事の両立を目指して 企業とアスリート契約を締結**

篠崎 米澤さんがエスプールさんとアスリート雇用契約を結ぶまでの経緯を教えてください。

米澤諒選手(以下、米澤) 高校を卒業してから佐倉市(千葉県)の「チャレンジドオフィスさくら」(※1)で2年間働いていました。ここで働きながら就職先を探していました。その頃に出会ったのがエスプールでした。

父米澤寛(以下、寛さん) 「チャレンジドオフィスさくら」には最大で2年間しか勤めることができません。年限の2年が経つて、もしも仕事が見つからなくても、陸上競技は続けさせてあげたい

と考えていました。

母・米澤しのぶ(以下、しのぶさん) 陸上競技を継続しなくても、社会に出て他の人たちと共に働くことも経験して欲しいという気持ちが私にはありました。

篠崎 陸上競技と仕事を両立できる仕事を探していたわけですね。

米澤 はい、そうです。

しのぶさん 「諒にできる仕事がある会社」と、職場にジョブコーチ(※2)がいる会社」というのを前提にして就職先を探していました。

寛さん なかなか条件に合致する就職先が見つかりませんでした。そんな中でエスプールさんに出会いました。

篠崎 そうでしたか。エスプールの対応はどのような感じでしたか？

しのぶさん 諒の陸上競技での活躍に興味を持ってくれただけでなく、「どんな仕事ならできますか？」と聞いてくれたんです。そのうえで、以前にチャレンジドオフィスさくら(※1)でしていたような仕事を社内から切り出してくれるということでした。

寛さん アスリート雇用契約で入社することになりましたが、もし競技を続けることができなくなるとしても仕事だけは続けさせて欲しいという希望を出しました。それらの条件や希望を受け入れてくれたのがエスプールさんだったということになります。

※1 チャレンジドオフィスさくら／障がいのある人たちに就労の場を提供することを目的として千葉県佐倉市役所庁内で行われている取り組み。  
※2 ジョブコーチ／職場適応援助者。障がい特性や個性を踏まえ専門的な支援を行う。厚生労働大臣が定める所定の研修を修了した者を指す。



# NEW STAR

知的障がい者陸上界に現れたニュースター 家族と企業と地域の支援を受けながら輝く



東京オリンピックとパラリンピックの開催を控えた現在、スポーツ全般はもちろん、アスリートたちに対する関心の高まりが見えます。

経済的な問題に悩むことなく練習に専念できるようにと、アスリートらを自社や系列会社で社員として雇い入れるなどをして、バックアップとサポートを行う企業も増えているようです。

各種スポーツの中でも富に脚光を浴びているのが、障がいがありながらも健闘し活躍するパラアスリートたちです。

2018年に行われた「関東パラ陸上選手権大会」の800m競技でアジア新記録を打ち立てた選手がいます。それが、パラアスリートの米澤諒さん(エスプール所属)です。



パラアスリート 米澤諒さん よねざわりょう

## パラアスリート・米澤諒 × 篠崎彩奈

新型コロナウイルス感染症に留意し、衛生面には最大限の配慮をしたうえで人的距離を確保して取材を行いました。取材の前に取材陣全員の健康状態の問診と体温計測を行い、手指の消毒およびうがいを行いました。取材中は適宜に換気を行い、素材写真の撮影時以外は全員がマスクを着用して取材を行いました。(編集部)



株式会社エスプールプラス  
千葉わかばファーム／農園長  
永井 誠 さん ながい まこと

**競技も業務も真面目にこなす  
活躍を誇らしく思う仲間たち**  
篠崎 普段は、系列のエスプールプラスさんが運営する「わーくはびねず農園」で働いているというのですが、どんな仕事をしているんですか？  
米澤 ビニールハウスの中の清掃、共用部分の除草作業、送迎バスの清掃、農園の草取りなどをやっています。  
篠崎 バスの清掃は得意ですか？  
米澤 はい！ 得意です！  
篠崎 頼もしいなあ。米澤さんの仕事ぶりはどうですか？  
永井 とにかく、「真面目だ」という一言に尽きる



わーくはびねず農園／千葉わかばファーム  
千葉県千葉市若葉区谷当街 895  
TEL / 043-312-2131

感じですね。  
篠崎 米澤さんに対して職員として心がけていることがあったら教えてください。  
永井 勤務時間や業務の量を調整して、競技活動と仕事を両立できるように配慮をしています。パラアスリートとして契約している2人には専属のジョブコーチを配置して、体調管理やメンタルケアを行いながら万全のサポート体制が取れるようにしています。  
篠崎 現在の活躍を見てどう感じますか？  
永井 米澤くんが頑張っているところを見るのは、一緒に働く職場の仲間としてすごく嬉しいですし、活躍を誇らしく思います。



**パラアスリートとの雇用契約  
会社の内外に波及する効果も**  
なぜ、米澤さんとアスリート雇用契約を結ぶことになったのか？ をエスプールさんに聞いてみました。  
篠崎 米澤さんの活動をサポートしようと思った理由を教えてください。  
エスプール人事部（以下、人事部） 私たちはグループ内の企業も含めて、障がいのある人たちの就労を支援するというお手伝いをしてきました。支援の幅をさらに広げていきたいと考えていた矢先に、佐倉市役所の福祉課の担当者から米澤くんのことを聞きました。米澤くんのアスリートとしての才能と活躍ぶりを知るにつれ、是非とも私たちが力になりたいと考えました。  
篠崎 米澤さんの練習時間の確保と、ご両親の希望を叶えるために新たな仕事を切り出したりとか工夫をしたことも多かったですね。  
人事部 一般的なアスリート契約の場合、仕事はせずに練習にだけ専念できる環境を提供する場合がございます。でも、ご両親の希望である「きちんと働いて社会人としての経験を積んで欲しい」という部分も叶えたいと思いました。仕事と競技との両立ができるよう、米澤くんが担当する仕事を既存の業務の中から切り出しました。また、練習時間を確保するために仕事に従事する時



株式会社エスプールプラス  
東京都千代田区神田須田町1-25  
JR神田万世橋ビル17階  
TEL / 03-6859-6555  
https://plus.pool.co.jp/



**取材後記**

トレーニングに使っているという運動公園と、業務に就く農園との2ヶ所で取材しました。どちらの場所も自然に溢れていて、とても良い環境でした。  
真剣にトレーニングに励む米澤さんの姿を見て、「真面目だ」という職場での評価を聞いて、私と同年代の人が頑張っているのすごく誇らしく感じました。  
コロナ禍の状況で思うようなトレーニングができていないかもしれませんが、米澤さんならきっと、逆風など物ともせずに良い成績を残してくれるだろうと思います。  
取材／篠崎彩奈



AKB48・チームA  
篠崎 彩奈  
しのざき あやな

間の設定などを行いました。  
篠崎 米澤さんの他にも、もうひとりのパラアスリートと契約をしていると聞いていますが、エスプールさんが企業としてパラアスリートをサポートする意味はどこにありますが？  
人事部 CSR（※）の部分で「社会的責任を果たす」という意味もあります。また、仲間であるパラアスリートの活躍を他の社員たちが応援することで、社内全体の一体感や社員へのモチベーションの向上と、それに伴った会社全体の成長に繋がるはずだと考えました。  
篠崎 社外にも社内にも良い傾向が生まれるだろうと考えたわけですね。  
人事部 当初に想定していた以上の良い効果が得られていると思います。

※編注／記事中の表現は被取材者個人の感想や意見であり、一般財団法人メルディアおよび月刊MELDIAの公式見解ではありません。

※ CSR(=Corporate Social Responsibility)／「企業の社会的責任」と訳され、企業が社会に与える影響に対する責任を持ちながら社会の持続的な発展に寄与すべきとする考え方。